

## **Điểm du lịch sinh thái dựa vào cộng đồng Cồn Hô**

Cồn Hô là một cồn nổi nằm giữa sông Cổ Chiên, thuộc ấp Mỹ Hiệp A, xã Đức Mỹ, huyện Càng Long, tỉnh Trà Vinh, cách trung tâm thành phố Trà Vinh khoảng 20km đường bộ và cách cầu Cổ Chiên gần 10km đường bộ.

Cồn Hô hiện có diện tích tự nhiên khoảng 25ha, với chiều dài khoảng 1,2km, chiều ngang hơn 300m gồm có 23 hộ và 82 người dân sinh sống (100% là người Kinh). Trên Cồn Hô không có đường, chỉ có con đường đê bằng đất kết nối các nhà với nhau nên người dân ở đây chỉ đi bộ, để di chuyển sang đất liền thì họ dùng xuồng, ghe máy. Để đến được Cồn Hô, chỉ có phương tiện duy nhất là đi tàu từ bên bờ đất liền qua sông là đến Cồn Hô. Bến tàu đối diện Sân bóng đá xã Đức Mỹ.

Trên Cồn Hô không có điện, người dân chủ yếu sử dụng nguồn điện năng lượng mặt trời. Nguồn nước được sử dụng trong nấu ăn chủ yếu là nước mưa tích trữ, người dân Cồn Hô lọc thêm nước sông để sử dụng.

Du lịch Cồn Hô được xây dựng với thông điệp 03 không “không đường, không điện, không ồn ào”, du lịch Cồn Hô đang là điểm đến yêu thích của khách nước ngoài.

Nói về cái tên Cồn Hô, bà con ở đây truyền miệng nhau rằng, hơn 100 năm khi Cồn Hô còn là mảnh đất hoang vu chỉ có cây bần, cây dừa nước, người dân bản địa đánh bắt được rất nhiều cá hô, có hôm cá hô rất to bị chết, trôi dạt vào bờ được người dân an táng. Từ đó lấy tên cá đặt cho cồn gọi là Cồn Hô. Nhìn từ trên cao, dải đất này cũng có hình dạng giống như một chú cá hô khổng lồ bơi hướng ra biển.

Hơn thế nữa, giá trị vô hình của tài nguyên du lịch ở Cồn Hô được thể hiện thông qua câu chuyện lịch sử, văn hóa miệt vườn xưa, những phong tục tập quán, lối sống hay cả cách chế biến món ăn truyền thống mà người dân ở đây luôn duy trì và gìn giữ. Một nơi không có điện, không xe cộ, không ồn ào, đặc biệt ở đây vẫn sử dụng đèn dầu để thắp sáng. Thử một lần về với Cồn Hô, ngồi giữa ánh sáng của những chiếc đèn dầu le lói trong không gian tĩnh mịch, cảm nhận nhiều hơn về cuộc sống của những thế hệ đi trước, ở một vùng nông thôn miền Tây hữu tình, mến khách.

Du lịch cồn Hô bắt đầu đi vào hoạt động từ tháng 10/2020 với sự tham gia của 08 hộ dân. Các nhà vườn được đặt theo tên thường gọi của người Nam Bộ: Trà hoa đậu biếc Hai Nguyên, lò rượu Tư Lập, vườn thảo dược Hai Trái, ẩm thực Ba Phi, nhà vườn Vũ Minh... Đến đây du khách có thể trải nghiệm những dịch vụ: Ngâm chân thảo dược thư giãn – với nước thảo dược được nấu theo bí quyết gia truyền của gia đình từ những lá cây quanh vườn nhà như: sả, gừng, lá lốt, vỏ bưởi,... giúp làm ấm chân, lưu thông mạch máu, giảm bớt mệt mỏi; tham gia các hoạt động cùng chủ nhà như chèo xuồng tham quan vườn cây ăn trái, thả bộ ra vườn hái rau, câu cá rồi cùng chủ nhà chế biến món ăn và thưởng thức ẩm thực vườn nhà.

Ẩm thực Cồn Hô nổi bật với những món ăn đặc sản, dân dã nhưng đậm đà hương vị quê hương như trà hoa đậu biếc, chuối chiên, cá lóc nướng, ốc hấp sả, cà ri vịt chuối sấp, lẩu cá ngát, bánh xèo... Những nguyên liệu chế biến món ăn chủ yếu nhà trồng, nhà nuôi, đặc biệt có thịt vịt chắc mà mềm, chuối sấp dẻo và ngọt. Bưởi là sản vật chế biến được nhiều món tráng miệng nhất như: chè bưởi, nem bưởi, mút vỏ bưởi, nước ép bưởi,...

Đặc biệt tại đây là hoạt động trải nghiệm “Tour đèn dầu” về đêm. Đèn dầu vốn đã gắn với tuổi thơ của mỗi người con trong các gia đình Việt, một món quà “kỷ vật thời gian” để chúng ta hiểu sâu sắc hơn cuộc sống và văn hóa của các thế hệ đi trước.

Một vùng đất còn hoang sơ, dân dã nơi cuối nguồn Cửu Long thích hợp là điểm đến để thư giãn, trải nghiệm, tìm hiểu về văn hóa nông thôn ở Nam Bộ.